



Prot. n. 3379 Centro Studi

Roma, 2 novembre 2015

A tutte le Società affiliate
Agli Allenatori iscritti all'albo
Ai Comitati/Delegati Regionali
Al Consiglio Federale

Loro Sedi

CIRCOLARE n. 85/2015

Oggetto: Calendario Seminari di Aggiornamento Allenatori - Seminario Discipline Acqua Piatta, Paracanoa e Discesa.

La Federazione Italiana Canoa Kayak, nell'ambito dei programmi di attività del Centro Studi Ricerca e Formazione, comunica le modalità di svolgimento dei Seminari Nazionali di Aggiornamento Allenatori (aperti anche agli istruttori) delle diverse Discipline Agonistiche Federali.

➤ **CANOA POLO**

Seminario Nazionale svolto separatamente presso ogni sede dei Centri di Riferimento Tecnico Territoriale (CRTT) secondo il seguente calendario:

- 22 novembre 2015 Cagliari
- 29 novembre 2015 Catania;
- 5 dicembre 2015 Napoli;
- 13 dicembre 2015 Bologna.

Programma e Argomenti

- Possibile modello di pianificazione pluriennale nella canoa polo
- La difesa 1-3-1. Propedeuticità tecnico, tattica e condizionale nell'apprendimento del sistema difensivo
- Esperienze di coaching. L'importanza della gestione del gruppo squadra nel raggiungimento del risultato
- L'Attività del 2015 presso i CRTT e linee di indirizzo future. Indicazione sul Programma di attività delle squadre nazionali per il 2016

Il relatore di ogni incontro sarà il Direttore Tecnico della squadra nazionale Rodolfo Vastola, insieme al responsabile di ogni singolo CRTT. Gli orari saranno definiti e comunicati ai partecipanti direttamente dai Responsabili dei CRTT.

➤ **ACQUA PIATTA (Velocità, Maratona, Paracanoa) e DISCESA**

Seminario Nazionale - presso l'Università degli Studi di Pavia, Aula di Scienze Motorie via Ferrata 4 Pavia Campus Aquae (Facoltà di Scienze Motorie). La partecipazione al seminario darà diritto a 1 credito formativo.



Programma e Argomenti

Sabato 21 Novembre 2015

- ore 14.00 - **Ritrovo e registrazione partecipanti**
- ore 14.30 - **Saluto del Presidente Federale Luciano Buonfiglio**

- ore 15.00 - **Analisi delle gare dei Campionati Mondiali Milano 2015 tramite accelerometro "Catapult" - Dott. Stefano Vando (Collaboratore Tecnologico Centro Studi FICK)**
- **Discussione**

- ore 16.30 - **La canoa strumentata tramite il "Sistema CONI-FERRARI" - Ing. Francesco Grandi (Responsabile Progetto CONI - Ferrari - FICK)**
- ore 17.30 **Discussione**

- ore 18.00 - **Utilizzo del dispositivo "e-kayak" per la rilevazione di dati biomeccanici della pagaia - Prof. Guglielmo Guerrini, Dott. Alfredo Arcangeli.**
- ore 18.30 **Discussione**
- ore 20.00 - **Cena**

Domenica 22 Novembre

- ore 8.30 - **Attività Giovanili Analisi della stagione 2014 e programmazione di quella 2016 Acqua Piatra - Ezio Caldognetto, Antonio Cannone, Marco Mittino, Robert Pontarollo.**
- Ore 10.30 - **Discussione**

- Ore 10.30 - **Caratteristiche e potenzialità del Paracanoista - Stefano Porcu.**
- ore 11.30 - **Discussione**

- **Ore 12.00 - Analisi della stagione 2014 e programmazione 2016 Squadre nazionali Canoa Velocità - Andrea Argiolas, Robert Pontarollo.**
- Ore 13.00 - **discussione**

- **Ore 14.00 Termine dei Lavori**

La partecipazione al Seminario prevede il soggiorno gratuito (mezza pensione) solo per i Tecnici (Allenatori o Istruttori) appartenenti ai Poli di Specializzazione 2015 e/o a quelli delle società che hanno avuto atleti convocati nella nazionale senior nel 2015, nella misura massima di un solo soggiorno per Società.

➤ CANOA SLALOM

Seminario Nazionale svolto separatamente in due sessioni durante i raduni Nazionali Junior di Valstagna (26-30 dicembre 2015 e 1-5 gennaio 2016), secondo il seguente Calendario:

29-30 dicembre 2015

- **La programmazione dell'allenamento nell'attività giovanile e Senior (Caratteristiche e differenze tra attività federali e societarie);**
- **Discussione**



- **Programmi di attività 2016**
- Discussione

4-5 gennaio 2016

- **La programmazione dell'allenamento nell'attività giovanile e Senior (Caratteristiche e differenze tra attività federali e societarie);**
- Discussione
- **Programmi di attività 2016**
- Discussione

La partecipazione al Seminario prevede il soggiorno gratuito (mezza pensione) solo per i Tecnici (Allenatori o Istruttori) appartenenti ai Poli di Specializzazione 2015 e/o a quelli delle società che hanno avuto atleti convocati nella nazionale senior nel 2015, nella misura massima di un solo soggiorno per società.

Disposizioni comuni

La partecipazione ai Seminari darà diritto a 1 credito formativo, dovrà essere perfezionata entro 5 giorni prima dalla data prevista per l'inizio attraverso l'invio dell'allegato modulo di iscrizione, debitamente compilato in ogni parte, al Centro Studi FICK (fax 06.9360473) - e-mail: centrostudi@federcanoa.it) e ai competenti CRTT (solo per i Seminari Canoa Polo), al CUS Pavia (Acqua Piatta e Discesa) e al Centro Federale Valstagna C/O C.C.F. Valstagna (Slalom).

I singoli responsabili dei Seminari, dovranno acquisire le presenze e trasmetterle al Centro Studi entro una settimana dallo svolgimento.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Daniela Sebastiani

Il Presidente
Luciano Buonfiglio



ALLEGATO: Modulo richiesta di partecipazione da inviare al Centro Studi FICK (fax 06.9360473) - e-mail: centrostudi@federcanoa.it)

Seminario Nazionale di Aggiornamento Allenatori 2015-16

Il/La sottoscritto/a _____ tel. _____

in possesso della qualifica tecnica di _____, tesserato per l'anno 2015

presso la Società _____ * chiede di partecipare al seguente Seminario
(barrare le caselle che interessano):

☐ 22 novembre 2015 Cagliari

☐ Pavia 21 -22 novembre 2015

☐ 29 novembre 2015 Catania

☐ Valstagna 29-30 dicembre 2015

☐ 5 dicembre 2015 Napoli

☐ Valstagna 4-5 gennaio 2016

☐ 13 dicembre 2015 Bologna

Solo per gli aventi diritto** mezza pensione: SI ☐ ; NO ☐

Data _____

Firma _____

TIMBRO E FIRMA DELLA SOCIETA' D'APPARTENENZA*

* se tesserato ad una società affiliata. ** solo per i tecnici (solo un allenatore o Istruttore delle Società Polo di Specializzazione disciplinare e/o che hanno dato atleti alla nazionale Senior nel 2015).

N.B.: Da inviare entro 5 giorni prima la data di inizio del seminario richiesto a centrostudi@federcanoa.it e all'Ente organizzante indicato nella circolare.